

Грипп

Грипп-это острое, тяжелое вирусное заболевание, которое может поражать верхние и нижние дыхательные пути, сопровождается выраженной интоксикацией и может приводить к серьезным осложнениям.

Источник заражения-больной человек.

Основной путь передачи-воздушно-капельный. При кашле, чихании вирусы распространяются на расстоянии 2-3 метров, они могут попасть на слизистую носа, глаз, верхних дыхательных путей непосредственно из воздуха, при тесном контакте с больным человеком, а могут оседать на различных поверхностях и затем попадать на слизистые оболочки и контактным путем, при использовании общих с больным предметов гигиены.

Через слизистую оболочку верхних дыхательных путей вирусы проникают в клетки и начинают активно размножаться, вызывая поражение, в первую очередь трахеи, а при тяжелом течении болезни в процесс вовлекаются все органы воздухоносных путей.

Инкубационный период при гриппе очень короткий: от нескольких часов до 3-х суток. Грипп всегда начинается остро: высокая температура, сильная головная боль, на фоне высокой температуры может быть тошнота и рвота, озноб, ломота в суставах, боли в пояснице и мышцах, общая слабость, насморк, слёзотечение и кашель, отсутствие аппетита.

Грипп ослабевает организм и снижает сопротивляемость к другим болезням. Большую угрозу представляют осложнения после гриппа; главным образом, воспаление легких, у маленьких детей отек головного мозга, отиты, бронхиты и другие заболевания.

Дети и персонал с признаками гриппоподобного заболевания должны быть немедленно изолированы и отправлены домой.

Если в семье появился больной гриппом, то его сразу отделяют от здоровых, по возможности помещают в отдельную комнату, вызывают врача на дом,

выделяют отдельную посуду, носовые одноразовые платки, полотенце и белье. Посуду после мытья обдают кипятком, уборку проводят влажным способом с применением дезинфицирующих средств, чаще проветривают помещения.

Ухаживая за больным, необходимо носить маску, меняя её каждые 4 часа.

Профилактические мероприятия заключаются, в первую очередь, в ограниченном контакте с заболевшими людьми, при невозможности полной изоляции больного — ношение маски окружающими. Кроме того следует помнить, что вирусы способны некоторое время задерживаться на различных поверхностях, где находится больной. Поэтому важно, мыть руки после контакта с предметами, на которых могут быть вирусы. Нельзя дотрагиваться до носа, глаз и рта. Следует отметить, что мыло не убивает вирусы гриппа, а вызывает механическое удаление всевозможных микроорганизмов с кожных покровов рук, что вполне достаточно для защиты от гриппа.

При малейших признаках заболевания нельзя посещать детское учреждение, школу, не допускается общение с другими детьми.

Решающую роль в профилактике гриппа играет вакцинопрофилактика, поскольку она не только снижает уровень заболеваемости, но и смягчает течение инфекции.