

УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБОУ СОШ №8  
им.С.П. Алексеева  
\_\_\_\_\_  
Н.А. Брыкина  
«30» 08. 2024

**Режим дня на холодный период учебного года  
(01.09.2024 - 31.05.2025)  
для старшей группы (от 5 до 6 лет)**

7.00 - 8.20	Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность детей, свободная игра.
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика.
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.00 - 9.25	НОД
9.35 - 9.55	НОД
9.55 - 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.05 - 12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12.15- 12.45	Подготовка к обеду, обед.
12.45 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.15	Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.
15.15 - 15.25	Полдник.
15.25 - 16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа, итоговые досуговые мероприятия (по плану воспитателя, по пятницам).
16.20– 16.40	Подготовка к ужину, ужин.
16.40– 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка (по погодным условиям).
17.50 - 18.00	Возвращение с прогулки.
18.00 -20.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой.