

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ №8
им.С.П. Алексеева
_____ Н.А. Брыкина
«30» 08.2024

**Режим дня на холодный период учебного года
(01.09.2024 - 31.05.2025)
для средней группы (от 4 до 5 лет)**

| | |
|---------------|---|
| 7.00 - 8.10 | Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность детей. |
| 8.10 - 8.20 | Утренняя гимнастика. |
| 8.20 - 8.45 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.45 - 9.00 | Игры, самостоятельная деятельность детей. |
| 9.00 - 9.20 | НОД |
| 9.30 - 9.50 | НОД |
| 9.50 - 11.30 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 11.30 - 12.00 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность. |
| 12.00- 12.30 | Подготовка к обеду, обед. |
| 12.30 - 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон. |
| 15.00 - 15.15 | Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры. |
| 15.15 - 15.30 | Полдник. |
| 15.30 - 16.15 | Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа, итоговые досуговые мероприятия (по плану воспитателя, по пятницам). |
| 16.15 - 16.40 | Подготовка к ужину, ужин. |
| 16.40– 17.50 | Подготовка к прогулке, прогулка (по погодным условиям). |
| 17.50 - 18.00 | Возвращение с прогулки. |
| 18.00-20.00 | Самостоятельная деятельность, уход детей домой. |

