

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ №8
им.С.П. Алексеева
_____ Н.А. Брыкина
«30» 08. 2024

**Режим дня на холодный период учебного года
(01.09.2024 - 31.05.2025)
для подготовительной группы (от 6 до 7 лет)**

7.00 - 8.30	Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность детей, свободная игра.
8.30 - 8.40	Утренняя гимнастика.
8.40 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
9.00 - 9.30	НОД
9.40 - 10.10	НОД
10.20-10.50	НОД
10.50 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.20 - 12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.
12.30- 12.55	Подготовка к обеду, обед.
12.55 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа, итоговые досуговые мероприятия (по плану воспитателя, по пятницам).
16.25 - 16.45	Подготовка к ужину, ужин.
16.45 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (по погодным условиям).
18.00 – 18.10	Возвращение с прогулки.
18.10 -20.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой.

