**Памятка для родителей дошкольников**

**«Прогулка с ребенком осенью»**

Чтобы расти здоровым, ребенку необходимо бывать на свежем воздухе. Во время прогулок ребенок расширяет свое представление об окружающем его мире, набирается впечатлений.

**Осенью старайтесь сделать прогулки с ребенком как можно разнообразными**.
Не забывайте наблюдать с ребенком за всем живым и неживым в природе, учите видеть изменения в ней. Например, выберите одно дерево рядом с домом, и каждый день отмечайте, какие изменения с ним происходят. Покажите желтые, оранжевые, красные листья на деревьях и кустарниках.

**Объясните ребенку значение слова "листопад"**, а затем можно собрав листьев, поиграть с ним. После прогулки ребенок может дома попробовать нарисовать их. Во время прогулки, можно рассказать ребенку, что осенью идет уборка урожая. На полях работает специальная техника, которая собирает картофель, морковь, свеклу и т.д.

**Расскажите ребенку о птицах**. Что некоторые из низ улетают в теплые края, а некоторые. наоборот, прилетают в город, чтобы перезимовать. Что насекомые прячутся в щели деревьев. Так, например, божьи коровки, собираются стайками и впадают в спячку. Что животные осенью меняют шубку.

Расскажите, что с наступлением морозов, реки, озера и пруды покрываются льдом. Не забывайте играть с ребенком на прогулке. Это могут быть речевые игры, например "С какого дерева листочек?".

Можно использовать игры с мячом. Также на прогулке можно собрать красивые осенние листья, и сделать гербарий. А из шишек и желудей сделать поделку. Совместное творчество родителя и взрослого, дают ребенку ощущения, что его любят, что родителям интересно проводить с ним время, заботу, уважение и понимание.

Источник: ped-kopilka.ru