«Прогулка в выходные дни».

Консультация для родителей

Наступает выходной день. И (если быть достаточно честным) лишь для немногих родителей встает вопрос: «Как провести выходной день с пользой для ребенка?». Конечно, мы все достаточно заняты, но нельзя забывать о том, что ваш ребенок должен быть обязательно уверен, что вы его любите, что вы о нем помните и всегда готовы жить его интересами. Это один из моментов, когда ребенок чувствует свою сопричастность к вашей семье, а поэтому растет спокойным, уверенным и жизнерадостным. В выходные дни можно пойти в музей, посетить выставки, театр. Но мы начнем с самого простого – мы просто пойдем с нашими малышами на прогулку. Прогулка – источник формирования психологического и физического здоровья детей.

При организации прогулки для дошкольников в выходные дни родителям важно учитывать несколько общих правил:

- Дети должны быть одеты в комфортную одежду, согласно возрасту и погоде;
- Продолжительность прогулки должна соответствовать возрасту и погодным условиям;
- Прогулка должна быть интересна и безопасна для ребенка. Чаще обсуждайте с ребенком возможные опасные ситуации, привлекая личный опыт, случаи из жизни, но не пугайте малыша. Нужно стремиться к тому, чтобы он усвоил правила безопасного поведения и спокойно соблюдал их. Зная о возможных последствиях, ребенок будет осторожнее.

Что касается интереса – можно вспомнить с детьми загадки, можно обсудить народные приметы, пословицы, поговорки. Полезно будет понаблюдать за небом, за солнцем, за ветром, за птицами, за насекомыми… А, может быть, вам удастся подобрать стихотворение, соответствующее сезонным изменениям, праздникам, событиям, происходящим в вашем городе. Речь ваша, дорогие родители, должна быть выразительна и эмоциональна; покажите ребенку ваше доброе отношение к окружающему. В

то же время побуждайте ребенка думать, высказываться, учите своего малыша отвечать на вопросы, без боязни задавать их, анализировать.

Ну и, конечно же, не забывайте поиграть с ребенком. Вспомните игры, в которые играли вы сами. Поинтересуйтесь, чем увлекается ваш ребенок, во что он любит играть, а может быть, во что он хотел бы научиться играть.

Ребенок должен чувствовать сопричастность родителей к своим интересам, так формируется любовь и уважение к родителям и в целом – доброе, доверительное отношение к миру.

Существует много способов, как провести прогулку интересно и увлекательно. Уважаемые родители! Фантазируйте! Идите на прогулку с желанием и интересом! И вы получите массу впечатлений от этих прогулок. А сколько удовольствий получит ваш ребенок! Поверьте, это того стоит!