УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СОШ №8
им.С.П. Алексеева
_____ Н.А. Брыкина
«_____» _____ 201___

Режим дня на холодный период учебного года
(01.09.2019 - 31.05.2020)
для второй младшей группы (от 3 до 4 лет)

7.00 - 8.00	Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность детей
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 - 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.30 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.00 - 9.15	НОД
9.25 - 9.40	НОД
9.40 -11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.10 – 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.
11.40 - 12.10	Подготовка к обеду, обед.
12.10 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.15	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.
15.15 - 15.30	Полдник
15.30 - 16.40	Самостоятельная деятельность детей, игры.
16.40 - 17.10	Подготовка к ужину, ужин
17.10 - 18.10	Подготовка к прогулке, прогулка (по погодным условиям).
18.10-18.30	Возвращение с прогулки.
18.30 - 20.00	Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.